

REGOLAMENTO DEI CORSI

1. L'iscrizione ai corsi è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni. Per questi ultimi sarà necessario presentare un'apposita autorizzazione da parte di chi ne esercita le potestà parentali.

2. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico.

L'ammissione al corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l'idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:

a) dimostrare di avere la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;

b) la quota di iscrizione dovrà essere versata dopo aver ricevuto la conferma da parte della Direzione del Corso;

c) presentare un certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.

4. Dai partecipanti al Corso si esige puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si atterranno al presente Regolamento o che risulteranno chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso.

Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.

5. L'assenza ingiustificata, anche all'esercitazione pratica, potrà comportare l'esclusione dal Corso.

6. Nessun rimborso verrà erogato agli allievi che per qualsiasi motivo interromperanno il Corso o ne verranno espulsi per motivi disciplinari.

7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. L'uscita della lezione pratica sarà effettuata con mezzi propri.

8. Tutti i partecipanti ai Corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.

9. Per quanto non qui contemplato, vale il Regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo.

10. Alla fine del Corso, agli allievi che avranno partecipato almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% delle sessioni in ambiente, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

Via di Donota, 2
Trieste

SOTTOSEZIONE DI MUGGIA

Via A. Manzoni, 4/b
Muggia (Trieste)

ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE TRIESTE

Via Cesare Battisti, 22
Trieste

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA

Via Rossini, 13
Gorizia

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MONFALCONE

Via Marco Polo, 7
Monfalcone (GO)

ORGANICO ISTRUTTORI

Cristian Boemo (ANE)

Cristiano Rizzo (ANE-OTS)

Fabio Vescovi (ASE-IS)

Gianfranco Clagnan (AE-EEA)

Giulio Tagliapietra (ASE)

Luca Del Nevo (ASE-ORTAM)

Mario Privileggi (AE-EEA-EAI-ONCN)

Matteo Borean (AE-EEA)

Maurizio Toscano (AE-EEA-EAI)

Maurizio Bertocchi (AE-EEA)

Patrizia Ferrari (AE-EAI)

Tiziana Ugo (AE-EEA)

www.segicai.it



CORSO BASE ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EA1

Il Corso EA1 è rivolto a tutti i Soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino frequentare la montagna per la pratica dell'escursionismo invernale. Il Corso si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica ai Soci che si avvicinano all'ambiente innevato con l'utilizzo delle racchette da neve.

LEZIONI TEORICHE

22.01.2025	L'escursionismo in ambiente innevato
24.01.2025	Come muoversi e dove
29.01.2025	Sicurezza e riduzione del rischio
05.02.2025	Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato
12.02.2025	La neve
19.02.2025	Meteorologia
26.02.2025	L'escursione sul terreno innevato

LEZIONI PRATICHE

02.02.2025	Escursione nella zona di Baita Winkel
16.02.2025	Escursione nei pressi del rifugio Gilberti
01-02.03.2025	Alpi Carniche in base all'innevamento

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte alla email corso.eai@segicai.it fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione è fissata in € 150,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- eventuali dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del Corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i trasferimenti con mezzi propri e i pernottamenti nei rifugi.

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 22 gennaio; si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente innevato, ciaspole, bastoncini, ARTVA, pala, sonda e relativo abbigliamento. Possibilità di noleggio pala, sonda, artva e ciaspole presso la Scuola.



CORSO BASE ESCURSIONISMO E1

Il Corso E1 è rivolto ai nuovi e vecchi Soci del CAI, in regola con il tesseramento, che non abbiano mai partecipato ad escursioni in montagna oppure ritengono di avere poca esperienza e hanno bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna. Il Corso trasmette le nozioni culturali, tecniche e pratiche per avvicinarsi all'escursionismo, lasciando poi ai Soci, ognuno secondo la propria indole e interesse, approfondire gli aspetti proposti.

LEZIONI TEORICHE

02.04.2025	L'escursionismo del CAI
09.04.2025	Cosa serve in montagna
16.04.2025	Il mondo della montagna
23.04.2025	Come arriviamo alla meta
07.05.2025	Come gestire le emergenze
14.05.2025	Progettiamo l'escursione

LEZIONI PRATICHE

13.04.2025	Val Rosandra
27.04.2025	Otliško Okno (Valle del Vipava)
11.05.2025	Monte Talm
24.05.2025	Monti Cuar e Flagjel
25.05.2025	Monte Cuarnan

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 1 marzo alla email corso.e1@segicai.it Fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione è fissata in € 90,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica
 - l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
 - gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del Corso.
- Dalla quota restano esclusi gli importi per i trasferimenti con mezzi propri e i pernottamenti nei rifugi.

EQUIPAGGIAMENTO

Si fa presente che durante l'esercitazione pratica sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente montano e relativo abbigliamento.



CORSO FERRATE EEA

Il Corso EEA è rivolto a tutti i Soci del CAI, in regola con il tesseramento, che abbiano già fatto un Corso di livello inferiore e che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo su terreni attrezzati e vie ferrate. Lo scopo del Corso non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione di eventuali problemi. Chi non ha precedentemente seguito corsi di livello inferiore può comunque iscriversi, ma dovrà obbligatoriamente partecipare alle due giornate integrative per acquisire le conoscenze di base necessarie.

LEZIONI TEORICHE

04.06.2025	Recupero conoscenze di base
10.06.2025	Equipaggiamento e attrezzature
12.06.2025	La tecnica
18.06.2025	L'ambiente delle ferrate
25.06.2025	Orientamento avanzato
02.07.2025	Gestione e riduzione del rischio
09.07.2025	Gestione delle emergenze
16.07.2025	Alimentazione
23.07.2025	Organizzazione dell'uscita

LEZIONI PRATICHE

08.06.2025	In ambiente per recupero conoscenze di base
15.06.2025	Val Rosandra – area Rose d'Inverno
29.06.2025	Gradišče pri Vipavi
13.07.2025	Monte Chiadenis
26-27.07.2025	Week end finale in Dolomiti

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 01 maggio alla email corso.eea@segicai.it fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 170,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- L'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- eventuali dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del Corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i trasferimenti con mezzi propri e i pernottamenti nei rifugi.

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 10 giugno; si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e relativo abbigliamento adatti all'escursionismo. Imbrago, set da ferrata (EN958:2017) e casco dovranno essere **omologati**.